

CRONOGRAMA TURMA 2026

Carga horária total: 410



MÓDULO	DATA	HORÁRIO	TEMA	PROFESSORES
Módulo 1	10/04/ 11/04/26	19 – 23 8:30 – 12:30	- Atualização do curso - Prática clínica baseada em evidências científicas - Obesidade e programação fetal	Ellen Freitas/ Carla Nonino (1h) Gabriela Ortiz (3) Aline Zanatta Schavinski (4h)
Módulo 2	24/04 25/04	19 – 23 8:30 – 12:30	Metodologia científica I	Thiago Vidotto (8 h)
Módulo 3	08/05 09/05	19 – 23 8:30 – 12:30	- Bioquímica da Nutrição e Bioenergética no exercício físico e obesidade	Daniela Seixas (8h)
Módulo 4	22/05 23/05	19 – 23 8:30 – 12:30	- Fisiologia do exercício - Treinamento físico: aspectos metodológicos e biomecânicos	Marcelo Papoti (4h) Enrico Puggina (4h)
Módulo 5	12/06 13/06	19 – 23 8:30 – 12:30	Sistema Digestório e Metabolismo de carboidratos, lipídeos e proteínas	Carlos Navegantes (8h)
Módulo 6	26/06 27/06	19 – 23 8:30 – 12:30	- Sistema Endócrino -Nutrição e Sistema Endócrino	Dawit Gonçalves (6h) Adaliene Versiani (2h)
Módulo 7	08/07	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Nutrição e Sistema Endócrino	Adaliene Versiani (2h)
Módulo 8	10/07 11/07	19 – 23 8:30 – 12:30	- Sistema cardiovascular - Nutrição nas Doenças cardiovasculares	Camila de Moraes (4h) Daniela Seixas (4h)
Módulo 9	22/07	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Nutrição nas Doenças cardiovasculares	(2h) Daniela Seixas
Módulo 10	24/07 25/07	19 – 23 8:30 – 12:30	Avaliação Nutricional - Anamnese Alimentar e Gasto energético - Antropometria e composição corporal	Gabriel Franco (4h) Jefferson Bitencourt Borges (4 h)
Módulo 11	07/08 08/08	19 – 23 8:30 – 12:30	- Metabolismo e Recomendações de proteínas no exercício físico - Metabolismo e Recomendações de Carboidratos, Gorduras e Micronutrientes no exercício físico	Erick Prado de Oliveira (4h) Gabriel Franco (4h)
Módulo 12	20/08	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Recomendação de macro e micronutrientes	Gabriel Franco (2h)
Módulo 13	21/08 22/08	19 – 23 8:30 – 12:30	- Exames bioquímicos	Jefferson Bitencourt Borges (8 h)
Módulo 14	09/09	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Exames bioquímicos	Jefferson Bitencourt Borges (2h)
Módulo 15	11/09 12/09	19 – 23 8:30 – 12:30	- Hidratação -Vegetarianismo no esporte	Gabriel Franco (4h) Heitor Bernardes (4h)
Módulo 16	23/09	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Vegetarianismo no esporte	Heitor Bernardes (2h)
Módulo 17	25/09 26/09	19 – 23 8:30 – 12:30	- Suplementação nutricional - Recursos ergogênicos e estratégias nutricionais I	Guilherme Schweitzer (8h)
Módulo 18	16/10 17/10	19 – 23 8:30 – 12:30	- Suplementação nutricional - Recursos ergogênicos e estratégias nutricionais II	Guilherme Schweitzer (8h)
Módulo 19	23/10 24/10	19 – 23 8:30 – 12:30	- Exercício físico em diferentes faixas etárias: criança, adolescente e idoso - Nutrição em diferentes faixas etárias: criança, adolescente e idoso	Hugo Tourinho (2h) Erick Prado de Oliveira (6h)
Módulo 20	04/11	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Nutrição em diferentes faixas etárias	Erick Prado de Oliveira (2h)
Módulo 21	06/11 07/11	19 – 23 8:30 – 12:30	- Nutrição aplicada a diferentes modalidades Endurance (crossfit, lutas e endurance (Ironman, ultramaratona)	Janaina Goston (8 h)
Módulo 22	18/11	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Nutrição aplicada a diferentes modalidades	Janaina Goston (2 h)
Módulo 23	20/11 21/11	19 – 23 8:30 – 12:30	- Aspectos fisiopatológicos e intracelulares da obesidade e diabetes - Nutrição aplicada ao diabetes	José Rodrigo Pauli (4h) Ticiane Bovi (4h)
Módulo 24	02/12	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Nutrição aplicada ao diabetes	Ticiane Bovi (2h)
Módulo 25	04/12 05/12	19 – 23 8:30 – 12:30	- Obesidade: Aspectos clinicos - Estratégias nutricionais para o emagrecimento	Pedro Shwartzmann Gabriel Franco (4h)
Módulo 26	16/12	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Estratégias nutricionais para o emagrecimento	Gabriel Franco (2h)
Módulo 27	15/01/27 16/01	19 – 23 8:30 – 12:30	- Obesidade e Nutrição Comportamental - Obesidade e cirurgia bariátrica	João Mortarelli (4h) Wilson Salgado (2h)/Carolina Maleck (2h)
Módulo 28	20/01	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Obesidade e Nutrição Comportamental	João Mortarelli (2h)
Módulo 29	27/01	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Obesidade e cirurgia bariátrica	Carolina Maleck (2h)
Módulo 30	29/01 30/01	19 – 23 8:30 – 12:30	- Mindfulness e Mindful Eating - Transtornos alimentares	João Mortarelli (4h) Rosane Pilot Pessa (4h)
Módulo 31	12/02 13/02	19 – 23 8:30 – 12:30	- Obesidade: Regulação neuroendócrina do balanço energético - Microbiota intestinal	Dennys Cintra (4h) Jefferson Bitencourt Borges (4h)
Módulo 32	24/02	20:00 às 22:00h	Aula/ Discussão caso clínico Microbiota intestinal	Jefferson Bitencourt Borges (2h)
Módulo 33	26/02 27/02	19 – 23 8:30 – 12:30	- Fundamentos da Genômica nutricional	Marcelo Rogero (8h)
Módulo 34	12/03 13/03	19 – 23 8:30 – 12:30	-Fisiculturismo: estratégias nutricionais - Marketing Digital	Rodrigo Moreira (4h) Leonardo Peracini (4h)
Módulo 35	24/03	20:00 às 22:00h	Aula/Discussão de caso clínico Estratégias nutricionais no fisiculturismo	Rodrigo Moreira (2h)
Módulo 36	09/04 10/04	19 – 23 8:30 – 12:30	Metodologia científica II	Thiago Vidotto (8h)
Modulo 37	30/04 01/05	19 – 23 8:30 – 12:30	Metodologia científica III	Thiago Vidotto (8h)
Modulo 38	até 03/12		Elaboração e apresentação do TCC	

*Sujeito a alterações



Selo USP em seu Currículo



Aulas Online e Ao Vivo



Networking com grandes profissionais

